

## سيرة ذاتية

الاسم الكامل: قمر طلعت فريز النابلسي

الجنسية: أردنية

مكان وتاريخ الميلاد: عمان 1968/11/6

البريد الإلكتروني: qnabulsi@yahoo.com

رقم الهاتف: 799028807 (00962)

الدراسة الأكاديمية: بكالوريوس الهندسة الزراعية، الجامعة الأردنية، 1991

## الخبرات العملية

2020	2010	العديد من المؤسسات وبرامج تلفزيونية	مدرية تنمية بشرية
2018	2009	أمانة عمان الكبرى/ مديرية الثقافة	رئيس فريق تشغيل الحدائق الثقافية
2012	2009	أمانة عمان الكبرى/ مديرية الثقافة	رئيس قسم الفعاليات الفنية
2009	2007	أمانة عمان الكبرى/ مكتب مستشار أمين عمان لشؤون الاستثمار والسياحة	مسؤولة الفعاليات في مهرجان صيف عمان ومهرجان أدرج عمان
2007	1996	أمانة عمان الكبرى/ دائرة الحدائق	مهندسة تصميم مواقع وحدائق

## العضوية في اللجان الهيئات والجمعيات

- عضو نقابة المهندسين الزراعيين (منذ العام 1991)
- عضو هيئة ادارية بجمعية محترفي الموارد البشرية العربية" (منذ العام 2017)
- عضو هيئة ادارية في منتدى بيت الثقافة والفنون (منذ العام 2017)
- عضو منتدى البيت العربي الثقافي (منذ العام 2017)
- عضو جمعية بيت الحكمة للتنمية المجتمعية (منذ العام 2017)
- عضو الجمعية الأردنية للتصوير (منذ العام 2010)
- عضو مبادرة جيرة للمدن التعليمية (منذ العام 2014)

- عضو المكتب الثقافي للمدن العربية (التابع لمنظمة المدن العربية منذ العام 2015)
- مشارك في مجموعة أعوان المرور/ إدارة السير
- عضو لجنة تحكيم مسابقة التصوير الفوتوغرافي "الأردن في تسعين عاماً" (2011)

#### إعداد الكتيبات والنشرات

عنوان الكتيب	تاريخه	جهة الإصدار
إنجازات وتطلعات طموحة	2000	دائرة الحدائق في أمانة عمان الكبرى
عمّان تزهو بأشجارها	1999	أمانة عمان الكبرى
الأزهار والأعشاب البرية في مدينة عمان	1997	أمانة عمان الكبرى

#### الأبحاث وأوراق العمل وأوراق العمل

عنوان ورقة العمل المقدمة	عنوان المؤتمر	تاريخه	الجهة المنظمة
إدارة المخاطر في الموارد البشرية	فلننهض بمواردنا البشرية	2019	جمعية محترفي الموارد البشرية العربية.
الدور الثقافي لأمانة عمان	اجتماع هيئات منظمة المدن العربية/ الدوحة	2015	منظمة المدن العربية
الاستخدام التنسيقي للنباتات في المواقع الملائمة لها	المتنزهات العامة والحدائق ودورها في الترويح وحماية البيئة	2002	المعهد العربي لإنماء المدن
حماية الأنواع البرية من الأزهار والأعشاب في الأماكن الخالية	ورشة عمل الأزهار والأعشاب البرية في مدينة عمان	1998	أمانة عمان الكبرى

#### كتب الشكر وشهادات التقدير والجوائز

الجهة الماتحة	السبب	تاريخه
جائزة الملك عبدالله بن الحسين للإبداع	حقل المدينة (دور المدينة في رعاية الطفولة)	2017
إدارة السير المركزية	التميّز في عقد ورشات تدريبية للفتيان والفتيات حول احترام قانون السير	2014

2012	التميز في إنجاز مشروع التنمية السلوكية للفتيان في مدينة عمان	مديرية الثقافة في أمانة عمان الكبرى
2015	إنجاح الورشات التدريبية للجمعية	جمعية محترفي الموارد البشرية العربية "أفرا"
2010	إنجاح معرض عمان الدولي للكتاب	مديرية الثقافة في أمانة عمان الكبرى
2010	إنجاح المشاريع المشتركة مع أمانة عمان	الجمعية الأردنية للتصوير
2012	إنجاح المشاريع المشتركة مع أمانة عمان	رابطة الفنانين التشكيليين الأردنيين
2008	إنجاح مهرجان صيف عمان	أمين عمان
2005	المساهمة الفعالة في إعداد ملف الترشح لجائزة الملك عبدالله الثاني للتميز	مدير دائرة الحدائق في أمانة عمان
2010	التميز في تنظيم المسابقة التنقيفية للموظفين	مديرية الثقافة في أمانة عمان الكبرى
2012	إنجاح مهرجان الأردن الدولي العاشر للصورة الفوتوغرافية	الجمعية الأردنية للتصوير
2005	إنجاح مهرجان الفرح الأردني في البحر الميت	مركز زها الثقافي
1997	التميز في تنظيم ورشة العمل حول الأزهار والأعشاب البرية في عمان	أمين عمان

#### الدورات التدريبية

مكانها وتاريخها	الجهة المنظمة	مدتها	اسم الدورة
عمان، 2017	جمعية محترفي الموارد البشرية العربية "أفرا"	1 يوماً	تحديث نظام إدارة الجودة والمتطلبات الرئيسية في إدارة الموارد البشرية
عمان، 2017	جمعية محترفي الموارد البشرية العربية "أفرا"	1 يوماً	مهارات إدارة الموارد البشرية
عمان، 2017	جمعية محترفي الموارد البشرية العربية "أفرا"	1 يوماً	التفكير القيادي
عمان، 2017	جمعية محترفي الموارد البشرية العربية "أفرا"	1 يوماً	إدارة الغضب والضغوطات

عمّان، 2017	جمعية محترفي الموارد البشرية العربية "أفرا"	1 يوماً	المهارات الادارية
عمّان، 2017	جمعية محترفي الموارد البشرية العربية "أفرا"	1 يوماً	مدخل إلى تدريب مدربين
عمّان، 2017	جمعية محترفي الموارد البشرية العربية "أفرا"	1 يوماً	أعداد السيرة الذاتية ومهارات مقابلات التوظيف
عمّان، 2017	جمعية محترفي الموارد البشرية العربية "أفرا"	1 يوماً	أنماط الشخصية ودورها في إتخاذ القرار
بكين، 2015	المعهد المركزي لكوادر الإدارة الثقافية	60 يوماً	تدريب فنيي التقنية المسرحية
عمّان، 2015	جمعية محترفي الموارد البشرية العربية "أفرا"	7 ساعات تدريبية	فن الإتيكيت
عمّان، 2015	جمعية محترفي الموارد البشرية العربية "أفرا"	7 ساعات تدريبية	إدارة الموارد البشرية لغير العاملين بها
عمّان، 2014	حوافز للاستشارات الإدارية والتدريب	18 ساعة تدريبية	تنمية مهارات الإشراف الفعّال
عمّان، 2012	مديرية البيئة في أمانة عمّان الكبرى	20 ساعة تدريبية	تدريب مدربي التوعية البيئية
عمّان، 2011	المركز التدريبي لأمانة عمّان الكبرى	40 ساعة تدريبية	إدارة المشاريع الفعّالة
عمّان، 2010	إذاعة هوا عمّان	21 يوماً	الدورة التأهيلية لمذيعي نشرات الأخبار
عمّان، 2010	المركز التدريبي لأمانة عمّان الكبرى	14 يوماً	أساسيات التصميم بالفوتوشوب
عمّان، 2010	المركز التدريبي لأمانة عمّان الكبرى	6 أيام	تدريب المدربين
عمّان، 2010	الجمعية الأردنية للتصوير	25 يوماً	التصوير الفوتوغرافي
عمّان، 2009	المركز التدريبي لأمانة عمّان الكبرى	12 ساعة تدريبية	إدارة العقارات
عمّان، 2008	نقابة المهندسين الزراعيين	30 ساعة تدريبية	إدارة وتصميم شبكات ري الحدائق بالحاسوب
عمّان، 2007	جامعة كامبردج	30 يوماً	دبلوم كامبردج الدولي لمهارات تقنية المعلومات

2004، عمّان	نقابة المهندسين الزراعيين	14 ساعة تدريبية	التقييم الحسي للأغذية
2004، عمّان	الجمعية العالمية لحماية الحيوان	3 أيام	إصدار القوانين والرخص لأصحاب محلات بيع الحيوانات الأليفة
2002، عمّان	مركز دراسات حماية البيئة في جامعة أريزونا	يومان	تصميم الحدائق باستخدام تقنية الحصاد المائي
2002، عمّان	نقابة المهندسين الزراعيين	12 يوماً	رسم مخططات هندسة الحدائق
2001، عمّان	نقابة المهندسين الزراعيين	3 أيام	هندسة الحدائق
2000، عمّان	مركز تدريب المهندسين في نقابة المهندسين الأردنيين	40 ساعة تدريبية	الحاسوب الشاملة
2000، عمّان	مركز تدريب المهندسين في نقابة المهندسين الأردنيين	27 ساعة تدريبية	الرسم الهندسي ثنائي الأبعاد
2000، عمّان	مركز تدريب المهندسين في نقابة المهندسين الأردنيين	40 ساعة تدريبية	الرسم ثلاثي الأبعاد والتجسيم والاطهار
1999، عمّان	إدارة الإرشاد والتنمية الريفية والبيئية	3 أيام	العناية بشجرة الزيتون
1998، عمّان	مركز الاستشارات والخدمات الفنية والدراسات في الجامعة الأردنية	40 ساعة تدريبية	تصميم الحدائق باستخدام الحاسوب